

DAFTAR REFERENSI

- Alfiah, E. (2015). *Analisis Kualitas Diet Serta Hubungannya Dengan Densitas Energi Konsumsi dan Pengetahuan Gizi Mahasiswa IPB*. Bogor: Skripsi: Institut Pertanian Bogor.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekarti, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier.S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, R. W. (2016). *Analisi Sistem Penyelenggaraan Makanan dan Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Santri di Pondok Pesantren Daarul Rahman*. Jakarta: Skripsi: Universitas Esa Unggul.
- Anggiruling, D. O. (2016). *Evaluasi Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Al-Musyarrofah*. Bogor: Skripsi: Institut Pertanian Bogor.
- Arikunto.S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Aritonang. (2012). *Penyelenggaraan Makanan Jogjakarta*. Jogjakarta: Leutika.
- Azizah, U. (2005). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Pasien dengan Sisa Makanan (Studi pada Pasien Rawat Inap Non Diit BRSUD Banjarnegara).
- Bappenas. (2010). *Laporan Pencapaian Tujuan Pembangunan Milenium Indonesia 2010*. Jakarta: Bappenas RI.
- Beck. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet : Hubungannya Dengan Penyakit-Penyakit (Untuk Perawat & Dokter)*. Yogyakarta: Yayasan Esstentia.
- Budianto, A. (2009). *Pangan, Gizi, dan Pengembangan Manusia Indonesia: Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: Malang: UMM.
- Comstock, E. (1981). Mackierman. Measuring Individual Plate Waste in school Lunch. *J.Am.Diet Association*.
- Connors, O. (2004). Comparison of Total Energy Expenditure and Energy Intake in Children Age 6-9 Years Old in Australia. *The American Journal of Clinical Nutritional*.
- Darawati, M. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- DEPAG . (2003). *Direktori Pondok Pesantren*. Jakarta: Departemen Agama.
- Depag. (2009). *Daftar Jumlah Santri dan Nama Kyai Tahun 2008/2009*. Jakarta: Depag RI.
- Depkes. (2007). *Pedoman Penyelenggaraan dan Pembinaan Pos Kesehatan Pesantren*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat, Depkes RI.
- Diahningtias, U. (2016). *Analisis Penyelenggaraan Makanan, Tingkat Kesukaan, dan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Santri di Pesantren Al-Hmidiyah Depok*. Bogor: Skripsi: Institut Pertanian Bogor.

- Dolores M, e. a. (2010). Diet Quality and Obesity in Women: The Farmingham Nutrition Studies. *British Journal of Nutrition*, 1223-1229.
- Ekaningrum, A. Y. (2016). *Densitas Gizi dan Keterkaitannya Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri (SDN) Pekayon 16 Pagi*. Bogor: Skripsi: Institut Pertanian Bogor.
- Erni Mustafa, V. H. (2012). Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Terhadap Pelayanan Makanan di Rumah Sakit Umum (RSUD) Mamuju Provinsi Sulawesi Barat. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 27-32.
- Faizzatur Rokhmah, L. M. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 95, vol:11, No:1.
- Fitriyanti. D. (2013). *Hubungan Tingkat Kesukaan dan Asupan Energi dan Protein terhadap Daya Tahan Siswa Pusat Pendidikan TNI*. Bogor: Skripsi: Institut Pertanian Bogor.
- FKM UI. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Perkasa.
- Gibson, R.S. (2005). *Principle of Nutrition Assesment. Second Edition*. Oxford: Oxford Press.
- Gregoire MB & Spears MC. (2007). *Foodservice Organization: A Managerial and System Approach 6th ed*. New Jersey: Pearson Education.
- Haedari, H. A. (2007). *Masa Depan Pesantren Dalam Tantangan Modernitas dan Tantangan Komplexitas Global*. Jakarta: IRD Press.
- Hardinsyah & Supariasa. (2016). *Ilmu Gizi dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hardinsyah dan Tampubolon. (2004). *Kecukupan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hardinsyah, & Briawan. (1994). *Penialian dan Perencanaan Konsumsi Pangan*. Bogor: Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Hardinsyah, T. (2004). *Kecukupan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Heryawanti, T. (2004). Pengaruh Alat Penyajian Disposable Terhadap Sisa Makanan Pasien di Ruang Rawat Inap RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Gizi Klinik*.
- Kemendikbud. (2016, 23 senin). *Kemendikbud*. Diambil kembali dari Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan: www.kemdikbud.go.id/main/
- Kennedy, E. (2008). Putting the Pyramid into Action: The Healty Eating Index and Food Quality Score. *Asia Pac J Clin Nutr*, 70-74.
- Khazanah, N. (2010). Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Daarul Muttaqien (santri putri) Parung Bogor Tahun 2010.
- Khumaidi, M. (1994). *Gizi Masyarakat*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Kurniasih, D., Hilmansyah, H., Astusti, M., & Imam, S. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Kustipa, R. (2015). Analisis Sitem Penyelenggaraan Makanan dan Daya Terima Menu (Persepsi) yang Disajikan di Lapas Kela II B Tasikmalaya. 8.

- Ledikwe JH, B. H. (2006). Dietary Energy Density Is Associated With Energy Intake And Weight Status in US Adult. *Am J Clin Nutr*, 1362-1368.
- Lubis, M. (2015). *Tingkat Kesukaan dan Daya Terima Makanan Serta Hubungannya Dengan Kecukupan Energi dan Zat Gizi Pada Santri Putri Mts Darul Muttaqien Bogor*. Bogor: Skripsi: Institut Pertanian Bogor.
- Mahabatillah, D. (2017). *Hubungan Kualitas Diet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja di Boarding School Islam Terpadu Umar Syarifuddin Kabupaten Kuningan*. Jakarta: Skripsi : Universitas Esa Unggul.
- Marlenywati, s. i. (2017). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro, sisa makanan, status gizi dan Tingkat Kepuasan Mutu Pangan Santri Pada Sistem Penyelenggaraan Makanan (studi di Sekolah Menengah Atas Islam Terpadu Al-Fityan Kabupaten Kuburaya). *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 6.
- Masturoh, S. (2012). *Hubungan Tingkat Kecukupan Konsumsi dan Status Kesehatan Terhadap Sstatus Gizi Santri Putri di Dua Pondok Pesantren Modern di Kabupaten Bogor*. Bogor: Skripsi: Institut Pertanian Bogor.
- Moehyi. (1992). *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Jakarta: Bhrata.
- Moch. Muchlas Kurniawan dan Lutfiyah. (2016). Manajemen Penyelenggaraan Makanan di Asrama TNI AL Kobangdikal Surabaya. *e-journal Boga*, 29, vol 5, No.3.
- Nix. S. (2005). *William's Basic Nutrition & Diet Therapy, Twelfth Edition*. Missouri (US): Elsevier Mosby Inc.
- Notatmodjo. S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rienka Cipta.
- Nurdiani, R. (2011). *Analisi Penyelenggaraan Makan di Sekolah dan Kualitas Menu bagi Siswa Sekolah Dasar di Bogor*. Bogor: Tesis: Institut Pertanian Bogor.
- Palacio & Theis. (2009). *Introduction to Food Service, Ed ke-11*. Ohio (OH): Pearson Education.
- Pertiwi, D. A. (2016). *Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi dan Faktor Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negri 21 Jakarta tahun 2016*. Jakarta: Skripsi: Universitas Esa Unggul.
- Ramadani, M. (2007). Konsumsi Suplemen Makanan dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Remaja SMA Al-Azhar 3 Jakarta Selatan tahun 2005. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 78-82.
- Riyadi.H. (2007). *Gizi Kesehatan dalam Pembangunan*. Bogor.
- Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T. S. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat gizi Makro Dengan Sstatus gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 95.

- Ronitawati, P. (2016). *Analisis Model Sistem Penyelenggaraan Makanan dan Kualitas Menu Makan Siang di Sekolah Dasar*. Bogor: Tesis: Institut Pertanian Bogor.
- Rotua, M., & Siregar, R. (2015). *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. Jakarta: EGC.
- Rudiatin. (1997). *Faktor Eksternal Yang Mempengaruhi Daya Terima Makan Pasien Rawat Inap Lanjut Usia di Rumah Sakit Umum Bhakti Yudha Depok*. Depok: Skripsi: Universitas Indonesia.
- Rupita, S. M. (2016). *Hubungan Penyelenggaraan Makanan dan Daya Terima Terhadap Status Gizi Anak di Panti Sosial Asuhan Anak Putra Utama 1*. Jakarta: Skripsi: Universitas Esa Unggul.
- Sediaoetama. (2000). *Ilmu Gizi dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Seidell, J. (1998). Dietary fat and Obesity: an epidemiologi persepective. *Am J Clin Nutr*, 546S-550S.
- Sinaga, T. (2016). *Gizi Anak Sekolah*. Jakarta: EGC.
- Sinaga, T., K. C. (2012). Dampak Menu Sepingan terhadap Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Energi serta Zat Gizi lain pada Siswa SD. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 27-34.
- Siregar, M. R. (2015). *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. Jakarta: EGC.
- Soengeng, S. (2004). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Soekirman. (2008). *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. www.gizi.net/PUGS13pesan.pdf [Desember 2008].
- Soowon Kim, et al. (2003). The Diet Quality Indexs-International (DQI) Provides an Effective Tool for Crosse-National Comparison of Diet Quality as Illustrated by China and The United States. *J.Nutr*, 3476-3484.
- Sugondo. S. (2006). *Obesitas*. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, MK., Setiati, S., ed *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Supariasa., Bakri., & Fajar. (2001). *Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran.
- Susetyowati. (2016). *Gizi Remaja*. Jakarta: EGC.
- Sutisna. (2006). *Pengertian Pondok Pesantren*. Jakarta: EGC.
- Sutyawan. (2013). Penyelenggaraan Makanan, Daya Terima Makanan, dan Tingkat Asupan Siswa Asrama Kelas Unggulan SMA 1 Pemali Bangka Belitung. *J Giz Pang*, 207-214.
- Tarua, R. (2011). *Hubungan Ketepatan Jam Pelayanan Makanan dengan Sisa Makanan Pasien Diet Nasi di Ruang Rawat Inap RSUP Dr. Sarditjo Yogyakarta*. Yogyakarta: Skripsi: Universitas Gadjah Mada.
- Teti. (2012). *Gambaran Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi di Asrama SMA Negeri 2 Tinggi Moncong (sekolah andalan SULSEL Kabupaten Gowa Provinsi Sulawesi Selatan)*. Makasar: Skripsi: FKM UNHAS Makasar.

- Thompson, E. (1994). Dietary Assesment Resource, Manual. *Journal Nutrition*.
- UNDP/BAPPENAS/BPS. (2001). *Indonesian Human Development Report 2001: Towards a News Consensus, Democracy and Human Development in Indonesia*. Jakarta: UNDP/BAPPENAS/BPS.
- United State Departement of Agriculture, U. (2008). *The Healty Ealthy Eating Index*. Washington DC (US): Center and for Nutrition Policy and Promotion (CNPP).
- WHO. (2005). *Nutrition in Adolescence-Issues and Challange For the Health Sector: Issues in Adolescent Health and Development*. Geneva: WHO Press.
- Winarno FG & TS Rahayu. (1994). *Bahan Tambahan untuk Makanan dan Kontaminan*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Wirt A, C. C. (2009). Diet Quality- What Is It And Does It Matter? *Public Health Nutrition*, 2473-2492.
- Yamit, Z. (2002). *Manajemen Kualitas Produk dan Jasa*. Yogyakarta: Penerbit Ekonesia.

ABSTRAK

Judul : Hubungan Kualitas Diet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Mikro, Tingkat Kesukaan Variasi Menu dan Daya Terima Makan Terhadap Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Daarul Ahsan
Nama : RIFKA DEWI KHERUNNISA
NIM : 201432084
Program Studi : GIZI

Latar Belakang : Masalah gizi pada remaja muncul dikarenakan tidak seimbangnya antara asupan gizi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. RISKESDAS tahun 2007, 2010, dan 2013 menyebutkan bahwa prevalensi remaja usia 13-15 tahun berdasarkan IMT/U memiliki status gizi kurus sebanyak 24,2% dilihat dari tingkat kecukupan energi dan protein masih kurang yaitu 52,5% kurang dari 70% Angka Kecukupan Energi (AKE).
Tujuan : Menganalisis hubungan kualitas diet, tingkat kecukupan zat gizi makro, tingkat kesukaan variasi menu, dan daya terima makan terhadap status gizi santri putri di Pondok Pesantren Daarul Ahsan.

Metode Penelitian : Jenis Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *cross sectional* dengan *observasional* jumlah populasi 458 santri putri kelas I-III SMP dan I-III SMA dengan jumlah sampel 95 responden dengan cara *proportional stratified random sampling*. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Kualitas diet 62,1% kategori buruk, tingkat kecukupan energi 76,8% kategori kurang, kecukupan protein 94,7% kategori kurang, kecukupan lemak 83,2% kategori kurang, kecukupan karbohidrat 85,3% kategori kurang, tingkat kesukaan variasi menu 76,8% kategori tidak bervariasi, daya terima makan 75,8% kategori sedikit. Tidak ada hubungan antara kualitas diet dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,876$), ada hubungan antara tingkat kecukupan energi dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,000$) ada hubungan antara kecukupan protein dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,003$), ada hubungan antara kecukupan lemak dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,000$), ada hubungan antara kecukupan karbohidrat dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,005$), ada hubungan antara tingkat kesukaan variasi menu dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,005$), ada hubungan antara daya terima makan dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,000$).

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat kecukupan zat gizi makro, tingkat kesukaan variasi menu, dan daya terima makan terhadap status gizi. Perlu diadakannya penyuluhan gizi seimbang dan modifikasi menu guna mengurangi kebosanan santri.

Kata Kunci : Daya terima, Kualitas diet, status gizi, tingkat kecukupan zat gizi makro, tingkat kesukaan variasi menu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Santri.....	4
1.5.2 Bagi Pondok Pesantren Daarul Ahsan	5
1.5.3 Bagi Peneliti	5
1.6 Keterbaruan Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Deskriptif Teoritis	10
2.1.1 Pondok Pesantren.....	10
2.1.2 Penyelenggaraan Makanan di Sekolah.....	11
2.1.3 Kualitas Diet.....	13
2.1.4 Tingkat Kecukupan Zat Gizi pada Remaja	17
2.1.5 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro pada Remaja	19

2.1.6 Daya Terima Makan.....	22
2.1.7 Tingkat Kesukaan.....	24
2.1.8 Status Gizi	26
2.2 Kerangka Berfikir.....	28
2.3 Kerangka Konsep.....	29
2.4 Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2 Jenis Penelitian.....	32
3.3 Populasi Sampel.....	32
3.4 Jenis Pengumpulan Data	32
3.5 Instrumen Penelitian	33
3.6 Variabel Penelitian.....	33
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.8 Definisi Konseptual.....	36
3.9 Definisi Oprasional.....	36
3.10 Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Gambaran Umum LPI Pondok Pesantren Daarul Ahsan	38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Visi dan Misi LPI Pondok Pesantren Daarul Ahsan	38
4.1.3 Penyelenggaraan Makanan Pondok.....	38
4.2 Analisis Univariat.....	39
4.2.1 Karakteristik Responden.....	39
4.2.2 Kualitas Diet.....	41
4.2.3 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	42
4.2.4 Tingkat Kesukaan Variasi Menu	43
4.2.5 Daya Terima	43
4.2.6 Status Gizi	44
4.3 Analisis Bivariat.....	44

4.3.1 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi	44
4.3.2 Hubungan TKG Makro dengan Status Gizi	47
4.3.3 Hubungan T.Kesukaan Variasi Menu dengan Status Gizi ..	47
4.3.4 Hubungan Daya Terima dengan Status Gizi	48
BAB V. PEMBAHASAN	49
5.1 Analisis Univariat.....	49
5.1.1 Karakteristik Responden.....	49
5.1.2 Kualitas Diet	49
5.1.3 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	50
5.1.4 Tingkat Kesukaan Variasi Menu	58
5.1.5 Daya Terima	59
5.1.6 Status Gizi	60
5.2 Analisis Bivariat.....	60
5.2.1 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi	60
5.2.2 Hubungan TKG Makro dengan Status Gizi	61
5.2.3 Hubungan T.Kesukaan Variasi Menu dengan Status Gizi ..	63
5.2.4 Hubungan Daya Terima dengan Status Gizi	64
5.2.2 Keterbatasan Penelitian	64
BAB VI . KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran	65
DAFTAR REFERENSI	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	5
Tabel 2.1.Rata-rata Skor HEI.....	14
Tabel 2.2.Nilai Skor Kualitas Diet HEI.....	15
Tabel 2.3.Komponen Kriteria Penilaian IGS 3-60.....	16
Tabel 2.4.Kategori Skor IGS 3-60.....	16
Tabel 2.5.Angka Kecukupan Zat Gizi Remaja.....	18
Tabel 2.6. Angka Kecukupan Karbohidrat pada Remaja.....	18
Tabel 2.7. Angka Kecukupan Protein pada Remaja.....	20
Tabel 2.8. Angka Kecukupan Lemak pada Remaja.....	21
Tabel 2.9. Skala Pengukuran Metode Taksiran.....	24
Tabel 2.10.Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U WHO (2007).....	28
Tabel 3.1.Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Diet.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Energi.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Protein.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Lemak.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesukaan Variasi Menu.....	43
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Daya Terima.....	43
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	44
Tabel 4.10 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi.....	44
Tabel 4.11 Hubungan TKE dengan Status Gizi.....	45
Tabel 4.12 Hubungan TKP dengan Status Gizi.....	46
Tabel 4.13 Hubungan TKK dengan Status Gizi.....	46
Tabel 4.14 Hubungan TKL dengan Status Gizi.....	47
Tabel 4.16 Hubungan T.Kesukaan Variasi Menu dengan Status Gizi.....	47
Tabel 4.17 Hubungan Daya Terima dengan Status Gizi.....	48
Tabel 5.1 Nilai Gizi Menu Hari Senin.....	52

Tabel 5.2 Nilai Gizi Menu Hari Selasa	53
Tabel 5.3 Nilai Gizi Menu Hari Rabu	53
Tabel 5.4 Nilai Gizi Menu Hari Kamis	54
Tabel 5.5 Nilai Gizi Menu Hari Jumat	55
Tabel 5.6 Nilai Gizi Menu Hari Sabtu	55
Tabel 5.7 Nilai Gizi Menu Hari Minggu	56
Tabel 5.8 <i>Food Cost</i> Menu Pepes Tahu Sayur	59
Tabel 5.9 <i>Food Cost</i> Menu Tumis Tempe Kacang Panjang	59

ABSTRAK

Judul : Hubungan Kualitas Diet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Mikro, Tingkat Kesukaan Variasi Menu dan Daya Terima Makan Terhadap Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Daarul Ahsan
Nama : RIFKA DEWI KHERUNNISA
NIM : 201432084
Program Studi : GIZI

Latar Belakang : Masalah gizi pada remaja muncul dikarenakan tidak seimbangnya antara asupan gizi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. RISKESDAS tahun 2007, 2010, dan 2013 menyebutkan bahwa prevalensi remaja usia 13-15 tahun berdasarkan IMT/U memiliki status gizi kurus sebanyak 24,2% dilihat dari tingkat kecukupan energi dan protein masih kurang yaitu 52,5% kurang dari 70% Angka Kecukupan Energi (AKE).
Tujuan : Menganalisis hubungan kualitas diet, tingkat kecukupan zat gizi makro, tingkat kesukaan variasi menu, dan daya terima makan terhadap status gizi santri putri di Pondok Pesantren Daarul Ahsan.

Metode Penelitian : Jenis Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *cross sectional* dengan *observasional* jumlah populasi 458 santri putri kelas I-III SMP dan I-III SMA dengan jumlah sampel 95 responden dengan cara *proportional stratified random sampling*. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Kualitas diet 62,1% kategori buruk, tingkat kecukupan energi 76,8% kategori kurang, kecukupan protein 94,7% kategori kurang, kecukupan lemak 83,2% kategori kurang, kecukupan karbohidrat 85,3% kategori kurang, tingkat kesukaan variasi menu 76,8% kategori tidak bervariasi, daya terima makan 75,8% kategori sedikit. Tidak ada hubungan antara kualitas diet dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,876$), ada hubungan antara tingkat kecukupan energi dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,000$) ada hubungan antara kecukupan protein dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,003$), ada hubungan antara kecukupan lemak dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,000$), ada hubungan antara kecukupan karbohidrat dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,005$), ada hubungan antara tingkat kesukaan variasi menu dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,005$), ada hubungan antara daya terima makan dengan status gizi ($p\text{-value} < 0,000$).

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat kecukupan zat gizi makro, tingkat kesukaan variasi menu, dan daya terima makan terhadap status gizi. Perlu diadakannya penyuluhan gizi seimbang dan modifikasi menu guna mengurangi kebosanan santri.

Kata Kunci : Daya terima, Kualitas diet, status gizi, tingkat kecukupan zat gizi makro, tingkat kesukaan variasi menu.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Siklus Menu 7 Hari Pondok Pesantren Daarul Ahsan.....	61
Lampiran 2. Lembar Penjelsan Kepada Calon Subjek.....	62
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Pimpinan Pondok.....	63
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i>	64
Lampiran 5. Formulir <i>Food Recall</i> 2x24 jam	65
Lampiran 6. Formulir <i>Food Weighing</i>	66
Lampiran 7. Formulir Tingkat Kesukaan Variasi Menu.....	67
Lampiran 8. Dokumentasi.....	68
Lampiran 9. Output SPSS	68

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Gizi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun berkat pembimbing dan dorongan dari semua pihak, akhirnya skripsi ini dapat terwujud. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Putri Ronitawati, SKM, M.Si., RD sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Prita Dhyani Swamilaksita, S.P, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingannya selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Gizi., RD selaku penguji satu yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Mertien Sa'pang, S.Gz, M.Si., RD selaku penguji dua yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Pondok Pesantren Daarul Ahsan, yang telah bersedia menjadi tempat penelitian.
8. Ayahanda dan ibunda yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, juga motivasi, serta do'a yang tak henti.
9. Teman – teman Program Studi Ilmu Gizi yang telah memberi semangat pada peneliti dan tak lupa juga para sahabat kelincahan yang telah membantu dan selalu memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna perbaikan dimasa mendatang.

Jakarta, Agustus 2017

Penulis,

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Esa Unggul, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Dewi Kherunnisa

NIM : 2014-32-084

Program Studi : Gizi

Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Esa Unggul Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Kualitas Diet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro, Tingkat Kesukaan Variasi Menu dan Daya Terima Makan Terhadap Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Daarul Ahsan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noeksklusif ini Universitas Esa Unggul berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 8 September 2018

Yang Menyatakan

(Rika Dewi Kherunnisa)

